

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.В.07 Теория и методика двигательного обучения в  
спорте высших достижений

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

49.04.01.04 Спорт высших достижений в избранном виде спорта

Форма обучения

заочная

Год набора

2023

Красноярск 2023

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили \_\_\_\_\_

к.п.н., Доцент, Брюховских Татьяна Викторовна

должность, инициалы, фамилия

## **1 Цели и задачи изучения дисциплины**

### **1.1 Цель преподавания дисциплины**

Углубление знаний магистрантов о содержании и специфике обучения двигательным действиям в спорте;

повышение педагогических и психологических умений и навыков эффективной технической подготовки спортсменов;

подготовка магистрантов к решению научно-исследовательских проблем физической культуры и спорта.

### **1.2 Задачи изучения дисциплины**

Задачи дисциплины «Теория и методика двигательного обучения в спорте высших достижений»:

сформировать знания об особенностях деятельности спортсменов в соревновательном процессе, основам двигательного обучения в избранном виде спорта;

развить умения использовать основные принципы спортивной тренировки в практической тренерской деятельности;

индивидуализировать тренировочный процесс спортсмена.

### **1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
<b>ПК-3: Способен формировать у спортсменов разностороннюю общую и специальную физическую, технико-тактическую подготовленности, повышать функциональные возможности организма, соответствующие специфике вида спорта</b>	
ПК-3.1: Формирует у обучающихся разностороннюю общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовленности	
ПК-3.2: Использует систему нормативов и методик контроля физической подготовленностью обучающихся	

ПК-3.3: Осуществляет контроль за медицинскими, возрастными и психо-физическими требованиями к лицам, проходящим	
спортивную подготовку на различных этапах	
ПК-3.4: Оценивает эффективность подготовки обучающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности	

#### **1.4 Особенности реализации дисциплины**

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=28195>.

## 2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	Семестр					
		1	2	3	4	5	6

### 3 Содержание дисциплины (модуля)

#### 3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
<b>1. Основы теории и методики двигательного обучения</b>									
	1. Сущность обучения как системы взаимодействия знания, преподавания и учения			1					
	2. Цели и задачи обучения двигательным действиям			1					
	3. Уровень овладения двигательными навыками как элемент задачи обучения			1					
	4. Основы теории и методики двигательного обучения							24	
<b>2. Техника физических упражнений как объект изучения и предмет обучения</b>									
	1. Общие понятия техники физических упражнений как объекта изучения и предмета обучения			1					
	2. Эталонная и индивидуальная техника движений, начальная, совершенная, переходная и оперативная виды техники			1					
	3. Ориентировочная основа действий (ООД) и основные опорные точки (ООТ) в технической подготовке			1					

4. Техника физических упражнений как объект изучения и предмет обучения							24	
<b>3. Общая характеристика структуры процесса обучения</b>								
1. Этап начального разучивания действия			1					
2. Этап углубленного разучивания действия			0,5					
3. Этап закрепления и дальнейшего совершенствования			0,5					
4. Общая характеристика структуры процесса обучения							22	
<b>4. Общие вопросы стратегии</b>								
1. Планирование и реализация эффективной тренировки			1					
2. Анализ спортивной техники при обучении, методика исправления технических ошибок			1					
3. Общие вопросы стратегии двигательного обучения в спорте							24	
Всего			10				94	

## **4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **4.1 Печатные и электронные издания:**

1. Фарфель В. С. Управление движением в спорте: научное издание (Москва: Советский спорт).
2. Холодов Ж. К., Кузнецов В. С. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник(М.: Издательский центр "Академия").
3. Горбунов С. С., Смолякова Л. Н. Теория спорта высших достижений: учебное пособие для обучающихся по направлению 49.03.01 физическая культура(Чайковский: ЧГИФК).
4. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник для студ. вузов по напр. 032100 -"Физическая культура" и по спец. 032101 - "Физическая культура и спорт"(Москва: Советский спорт).
5. Маслова И. Н. Теория спорта: практикум(Воронеж: ВГИФК).

### **4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):**

1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

### **4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Электронная библиотека Киберленинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru/>
3. Электронная библиотека [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://e-library.ru>

## **5 Фонд оценочных средств**

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

## **6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Для осуществления образовательного процесса используется презентационный комплекс. Необходима доска интерактивная либо проектор для демонстрации курса.